

# 123 Leken (L, McDevitt, 2018)

- Bra hjälp för Hundar med utfallsproblematik
- Bra hjälp för hundar som går upp i stress på promenad
- Bra att använda för hundar som håller på att lära sig gå avslappnat i koppel i stunder då det blir lite för “svårt” och de behöver hjälp med fokus
- Kul att lära in
- Enkelt att använda



# 123 Leken - Tränas in så här

- Börja lär in 123 Leken i störningsfri miljö t.ex. inomhus hemma.
- När du har hundens uppmärksamhet räknar du högt så att hunden hör; Ett... Två... Tre.. och efter "tre" ger du hunden en godis. Upprepa. Upprepa. Upprepa.
- Variera träningen framöver genom att sitta, stå och gå när du gör 123 Leken. Öva både ute och inne, lös och i koppel.
- Här ett klipp när jag övar med min hund Iggy.



# Videos som visar hur du tränar in

- [Första träningen](#)
- [Fortsätta inläringen](#)
- [Introducera rörelse](#)
- [Så här kan det se ut senare när beteendet är lite mer intränat](#)



Gillar du den här gratisguiden?  
Lämna gärna ett omdöme på min Facebook Sida.

*Tack på förhand!*



**braver dogs**

© MILENE WALLIN

# 123 Leken - AnvändningsOmråden

- T.ex. när man möter något på promenad och vet att det kommer bli ett svårt möte för att t.ex. distansen är liten
- Eller när det är många stimuli i miljön samtidigt, dvs lite svårare för hunden och man tror inte den klarar av att gå vidare utan att explodera
- OBS! Vi måste vara realistiska. Det här är som sagt inte en trollstav. Men. Ju mer man övat in glädje i 123 Leken desto vassare verktyg blir detta i svåra situationer!



# Vad är 123 Leken inte?

123 Leken är t.ex. inte ett sätt att tvinga en nervös hund förbi någonting den är rädd för.

*Tvång hör inte hemma i hundträning.*

123 Leken är heller ingen “trollstav” som fixar allt på nolltid, men det kan vara en del av lösningen.

*Det tar tid att rehabilitera hundar med utfallsproblematik.*



*Viktigt! Viktigt! Viktigt!*

**Tänk på att regelbundet göra 123 Leken i enkla & roliga situationer utan störningar.**

Om man “bara” gör 123 Leken i **svåra situationer** riskera man att **försämra effekten** eftersom hunden kan lära sig associera leken med “jobbiga saker”.

Det samma gäller BelöningsSignal och allt annat man använder i rehab träning!!



**braver dogs**

# 123 eller vaddå?

- Det spelar självklart ingen roll exakt vad man säger.
- En del säger “Klara, Färdiga Gå” eller nåt annat rytmiskt som blir förutsägbart för hunden med repetition.
- Men. Vi kräver ingenting av hunden. Den får titta vart den vill osv.
- Ska man ge till munnen eller på marken? Det beror lite på din hund och din situation. Men det kan gå snabbare att ta sig förbi något om du matar hunden rakt i munnen än om hunden skall stanna och plocka upp godis från marken.



# 123 Leken - Bakgrund

- En av mina husgudar, Leslie McDevitt, berättade om 123 Leken på en konferens jag var på nyligen och visade bland annat hur hon använde det i rehabiliteringen av en reaktiv, stressad Malinois.
- Leslie kallar det “Pattern Games” och vi diskuterade tillsammans hur hon använder det, hur det kan hjälpa, hur hon ser på det osv. Jag har redan hunnit använda det med flera hundar i olika situationer och känner att det har stor potential!
- Chirag Patel använder något liknade som han kallar “Numbers Game”. Han gör det dock lite annorlunda, räknar bl.a. upp till “10”.
- Men, det viktiga här är förutsägbarheten! Hunden lär sig att oavsett vad som händer, efter “tre” kommer nåt den vill ha. Därför kallar Leslie det “mönster lek” (översatt) för att det just har ett så tydligt mönster som hunden lär sig.

# Alltid Säkerheten Först

- Tänk på att er utrustning (koppel, sele osv) slits mycket mer på hundar som gör utfall
- Man blir lätt fäst vid sin utrustning, men jag rekommenderar att man regelbundet köper ny utrustning eftersom man inte ser påfrestningar i materialen. Hur regelbundet beror på din hund och din situation.
- När man inser att det var slitet och det går sönder, är det ju liksom för sent. Och ibland finns svagheter i materialet från början, så kolla och testa regelbundet.
- Att lära din hund att gilla mun-korg är nog den bästa investering man kan göra i en reaktiv hund! Det är lika roligt som annan träning och hunden lär sig att associera munkorgen med glädje och trygghet, och du blir lugnare eftersom du vet att inget kan gå helt åt pipan. Och en bonus är att ditt ökade lugn befrämjar lugn hos hunden.



# Om träningen inte går framåt

- Ibland behöver man hjälp, så är det bara.
- Var inte rädd för att sträcka ut handen och fråga, eller att ta professionell hjälp av en beteendeutredare/instruktör/hund-psykolog/etolog/etc.
- Men en tänk på vem du frågar. Har personen utbildning, uppdaterad kunskap och erfarenhet..?  
Använder den REKO metoder?
- På min hemsida [www.BraverDogs.com](http://www.BraverDogs.com) har jag skrivit en hel del om hur vi kan träna för att hjälpa hundar med utfallsproblematik.



*Glöm inte att köra korta pass och vila efter träningen!*

*Lycka till med träningen!*

**Information om Träning, Kurser och Rådgivning  
med mig finns på [utbud.BraverDogs.com](https://utbud.BraverDogs.com).**

# På min Facebook Sida skriver jag en hel del om hund och beteende.

Gilla sidan och välj “Visa Först” under Följer-  
Knappen om du vill få framtida inlägg i ditt flöde.

Du kan läsa mer om mig och min utbildning här.



*Gillar du att läsa om hund och beteende?*